



PLÁN PRÁCE

Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje na rok 2025

Plán práce Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen "krajská rada") vychází ze závěrů 4. sjezdu Rady seniorů České republiky (dále jen "RSČR"), Programu RSČR na léta 2021-2025, ze Stanov RSČR a dokumentů přijatých na zasedáních krajské rady v roce 2024. V průběhu roku bude doplněn závěry a upřesněními, vyplývajícími z dokumentů 5. sjezdu RSČR.

Hlavní úkol:

Nadále pokračovat v naplňování poslání krajské rady v návaznosti na závěry 4. sjezdu RSČR, následně 5. sjezdu RSČR a plněním "Programu na podporu aktivního stárnutí" s cílem rozšířit zapojení dalších organizací seniorů kraje do činnosti krajské organizace.

Na krajské úrovni trvale usilovat o řešení problémů seniorů a jejich organizací. Dosáhnout stavu, kdy se o problémech života seniorů nebude rozhodovat bez možnosti vyjádření se samotných seniorů.

Další úkoly:

a/ oblast vnitřního života:

1. Pokračovat v upevňování spolupráce s představiteli samospráv kraje a zejména obcí s rozšířenou působností se zaměřením na seniorskou populaci.
2. Poskytovat pomoc poskytovatelům služeb při organizování odpočinkových, relaxačních a dovolenkových pobytů seniorů.
3. Prostřednictvím okresních koordinátorů KRS, webovských stránek KRS a seniorských periodik:
 - dosáhnout zvýšení informovanosti seniorů v kraji o činnosti a poslání KRS a KO RSČR
 - získat celkový přehled o organizovanosti seniorů a akcích pro seniory ve všech okresech kraje, vytvořit a udržovat jejich minimální kontaktní databázi
 - zvyšovat vzájemnou informovanost mezi KRS a seniorskými kluby o svých

aktivitách, podporovat vzájemnou propagaci větších akcí mezi kluby, příp. je spoluorganizovat

- radou a organizační pomocí podporovat vznik nových seniorských organizací a klubů, případně vstup již existujících do řad KRS
 - pravidelně informovat seniorské organizace kraje o možnostech a nabídkách umělců, souborů, lektorů a jiných obdobných subjektů a předávat doporučení z organizování různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů. Být připraveni na vyžádání poskytnout organizační a metodickou pomoc při její realizaci. Využít zájem českých sportovců-olympioniků k besedám.
4. Vyhlásit kampaň "**Hledáme Seniora a Seniorku MSK roku 2025**" (do 15.2. na webu), výsledky vyhlásit na oslavách MDS **1.10.2025**. Každá organizace v každé kategorii (muž, žena) může přihlásit **max. 1 (jednoho)** seniora/ku.
 5. Spolupracovat s hospodářskými, podnikatelskými subjekty, neziskovými organizacemi a spolky kraje s cílem vytvářet podmínky pro další zkvalitnění života seniorů.
 6. V průběhu roku 2025 provést setkání představitelů KRS MSK se zástupci seniorských klubů a organizací v okresech Karviná, Bruntál a Nový Jičín.
 7. Tam, kde dosud nebyly ustanoveny, podporovat vytváření a ustanovení městských rad seniorů s důrazem na statutární města kraje. Organizačně a metodicky podporovat územní rady seniorů a členské organizace kraje při pořádání okresních a mikroregionálních aktivit.
 8. Svými zástupci v celostátních seniorských orgánech a institucích důsledně prosazovat zájmy a potřeby moravskoslezských seniorů, úzce spolupracovat s dalšími krajskými radami seniorů České republiky.
 9. Vybrat **členské příspěvky** od klubů a organizací, členů Krajské organizace RSČR do **31.3.2025**.

b/ oblast zájmové, kulturní, sportovní činnosti a bezpečnosti seniorů

1. Uspořádat **1. října 2025 v Hlavnici na Opavsku** setkání seniorů kraje u příležitosti **Oslav Mezinárodního dne seniorů**.
2. "**11. Krajské sportovní hry seniorů 2025**" uspořádat **4.6.2025 v Bohumíně**. Zabezpečit přípravu a účast vybraného družstva seniorů na celostátních sportovních hrách RSČR (červenec 2025).
3. Dne **6.5.2025** zorganizovat krajský přebor seniorů v **tenise** (čtyřhra, Kopřivnice), dne **22.5.2025** v **badmintonu** v Bohumíně, **17.6.2025** uspořádat turnaj **Senior pétanque** ve Velké Polomi, dne **16.9.2025** ve hře **mölkky** v Bílovci a **7.10.2025** přebor seniorů ve **stolním tenise** neregistrovaných hráčů v Brušperku.
4. Být připraveni a poskytnout na vyžádání organizační a metodickou pomoc seniorským organizacím kraje při organizaci různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů a případně být nápomocni při naplnění početního stavu organizované akce doplněním zájemců z jiných organizací.
5. V rámci oslav MDS **1.10.2025** uspořádat zábavného odpoledne s přehlídkou uměleckých dovedností seniorů.
6. Ve dnech **15.4.2025 (Dobrá)** a **15.10.2025 (bude určeno)** uspořádat všeobecný jarní a podzimní **Senior kvíz seniorů**.
7. Pokračovat v organizování besed ke zdravotní a bezpečnostní problematice přímo v místech organizací s důrazem na společenskou bezpečnost seniorů. Prostřednictvím organizace SOS zdarma nabídnout klubům a organizacím přednášky s důrazem na oblast

- nekalých praktik vůči seniorům. Zaměřit se na bezpečnost práce seniorů na internetu.
8. Významně podporovat mezigenerační aktivity.
 9. Ve spolupráci s KD AKORD v Ostravě-Zábřehu spoluorganizovat soutěž "**Miss babča a Štramák roku 2025**" a vítězku soutěže delegovat do 10. republikového finále „**Miss babička RSČR roku 2025**“ **27.10.2024 v Olomouci**, kde zároveň proběhne **ples RSČR k 20. výročí založení RSČR**.

c/ oblast mezinárodních vztahů a mezinárodní spolupráce

1. Dle možností navázat spolupráci se slovenskými seniory a seniory Polska.

Upřesnění termínů, případné změny a především organizační pokyny k jednotlivým akcím budou včas zveřejněny na webových stránkách krajské rady www.ms-seniors.cz a v e-mailech členským organizacím KRS.

Rozsah a způsob provedení a zabezpečení plánovaných akcí se bude odvíjet od získaných dotací a ekonomického zabezpečení!

Plán práce byl schválen na 19. zasedání krajské rady seniorů v Ostravě 4. prosince 2024.

Zpracoval: předseda KRS MSK

